



師走便り

今年も一年 利用者様、ご家族様、地域の多職種の皆様におかれましては、活動へのご理解・ご協力・ご支援を賜りまして心より感謝申し上げます。

毎年この時期振り返ると「もう12月・・・」

早いと感じています。そして毎年毎年、在宅医療の奥深さとやりがいや楽しさに、どっぷり浸かっている自分がいいます。

【何が出来たか?】を振り返ることは、今後につなげるために大切なことですが【何が出来るか?】

今に向き合ってどう関わるか、チームで何度も話あって進んできた一年で、より一層チームの結束力が強くなったと感じる一年でもありました。

うまくいかないことで、くじけそうになることもありますが、最期まで諦めずに、皆で補い向き合い続ける続けること、その想いが伝わってくれた時のやりがいたるや、私たちの心の原動力になってくれます。

【想いを込めて】頭にタオルを巻いた写真も一生忘れな今年思い出の一部です。来年がより良い年になるように願います。

皆様の求める声を聴き、気づき、応えられるように、来年もより一層強いチーム力を発揮し関わらせていただきたいと思っております。来年が皆様にとって良い年になりますように。



コラム (楽に掃除機かけたくありませんか?の話)

理学療法士の柴田です。年末も近づき大掃除でも大活躍な掃除機についての話家の中の掃除機をかけていたら、腰が痛くなったことがある方も少なくないかと思えます。掃除機の先端と自分の重心の距離が離れてしまうと、バランスをとるために腰が余計に引けた姿勢になり負担がかかります。

では、どうすると負担が少なく楽な姿勢になるのでしょうか??

基本は、掃除機の先端と自分の重心との距離が近くにあるように動くことで、腰への負担が減ります。でもそんな姿勢では床の掃除はできませんね。

そんな時には!もう片方の手を膝について、支えてあげることで楽になります。是非一度試してみてください!

ちなみに・・・ル〇バには・・・敵いませんのでご了承くださいませ。



シリーズ【聞いてみた】

玲生会 今年の漢字



【今年を表す漢字】2020年の漢字は【密】と発表されました。新型コロナウイルス感染症の世界的流行、大切な人との関係が密接になった事などが理由に上げられたそうです。世相が反映されています。ちなみに今年の漢字は、漢字の素晴らしさや奥深い意義を伝えるために1995年から始まったそうですよ。

では!ここで!

【変】

が一位でした。やはりコロナウイルスの影響で仕事もプライベートも働き

方、心の変化を強いられた変わった一年。などの理由からでした。その他、【禍】【家】なども多数意見、コロナウイルス関連させる漢字です。当たり前が当たり前ではなくなることコロナウイルスの影響の強さを感じます。来年は明るい話題の多い、平和な一年になることを切に願います。他、少数意見で玲生会スタッフが選んだ漢字です。

理由は、皆様のご想像にお任せし・・・

【進】【望】【癒】【堪】【感】【動】【新】【考】【努】【脳】【静】【忍】【忘】【想】【学】