



文月たより



梅雨が明けて暑さ厳しい夏のはじまり、皆様いかがお過ごしでしょうか。7月と言えば七夕。ある調査によると、七夕の願い事ランキングで【1位 健康】【2位 毎日楽しい生活】が送れますように【3位宝くじが当たりますように】

だそうです。健康で言うとは、急な気温の上昇で熱中症が心配される季節、町の施設に無料給水スポットがあることご存知でしたでしょうか？複合施設内や東山動物園などにもあるようです。まだまだ知らないことが多いですね……。知らないことと言えば、ついこの前知った話。牛乳・豆乳等の注ぎ口の丸いタイプの物の正しい注ぎ方、皆様はご存知でしたでしょうか？いつもこぼれて、むしろ注ぎにくさを感じていましたが・・・「ちゃんと注ぎ方あるらしい」という事を先日知り目から鱗。今は一滴もこぼさず注げます笑

余談ですが

【3位宝くじ】

過去の統計が出ていて見るとなかなか面白い
 中年以上・特に還暦を過ぎたあたりの年齢・
 何度も地道に購入して



いる人に高額当選が多いようです。さらには苗字または名前のイニシャルが男性では【K】女性では【M】が多いそうです。先ず自分のイニシャル、チェックしました笑
 大人になっても尚まだ知らないこと意外にあることに気づくこの頃、毎日楽しみながら過ごしたいですね。

シリーズ【聞いてみた】第3弾



七夕の願い事【2位 毎日楽しく過ごせますように】こちら私たち皆様に聞かせてもらおう際、願う事の一つでもあります。私たちは、特に対ひとの仕事ゆえ、悩み葛藤することもある。そこで聞いてみたシリーズ

『ひとと接する際、気をつけること、意識していること』
 とはありますか？アンケートを行いました。

全部載せたいと思う内容ばかりで、悩みましたが一部を抜粋して載せたいと思います。

- どんな時でも笑顔で共感する
- 相手の表情や語気等を汲み取って、距離感に気を付ける
- 相手の目線と同じか低くしてお話するように心がける
- 一方的にならないように
- 話しやすい雰囲気づくりとお話をありのまま受け止め、先入観を持たないこと
- 相手の立場になって考える
- 相手の表情や仕草に気を付け、波長を合わせるようにする
- 伝えたいことは端的にわかりやすく
- 傾聴姿勢
- 相手の反応を見て、寄り添う形で伝わりやすいように伝える
- などなど。

掲載許可はとっていませんが・・・あるスタッフは患者様のごとで悩み、少し光が見えた日にちょっと深酒をしてみました。くらい『その人とその人を取り巻くご家族様の事』を悩み考えています。言葉足らずだったり、言葉が悪かったり、うまく伝えられないこともあると思います。アンケートの回答にもあったように、どんな時も『あなたのこと』『ご家族様の事』を想っている在宅チームであると自信をもってお伝えできるように！

希望や想いに沿って、在宅で過ごされる皆様をチームでサポート致