



## 弥生便り



毎年2月は一年で一番寒い月、服装選びも気を使いますね。2月といえば【豆まき】「豆まき」と言えば、鬼は外、福は内の掛け声とともに行うのが一般的。

2月の認知症cafeテンパークでも、【鬼】と【福】がやってきて豆まきをしました。テンパークに来た優しい鬼は、もつと投げて!と言わんばかりに豆を拾って皆さんに渡していました。

さて、そこで使った豆【落花生】これも地域によって差があるようです。関東と関西の多くの地域では大豆をまき、雪の多い北海道や東北・信越地方や落花生の産地南九州は落花生をまくのだから...。地域あるあるには驚くことも多いです。

実は訪問中も昔あるあるネタをお聞きしておりました。全て書けなくて申し訳ないですが【へ〜】と驚くようなネタも沢山教えていただきました。ありがとございます。大分県ご出身の方は「うるか」という鮎の肝の塩漬や鯉の洗いを召し上がるみたいです。他にも色々!北海道の赤飯は甘納豆・鹿児島では黒板消しの事を「ラーフル」と呼ぶなど。しかし〜ここは愛知県民の皆さん!お待ちせたいしました。愛知県一押しもお聞きしています。

【出汁で炊いたおでんを甘味噌に付ける】【ひきずり】

【味噌煮込みうどん】【味噌は絶対岡崎味噌】いかがでしょうか?

他にももつともつとありますね。昔のこつこつを思い出したり、思い出の品を見たりすると脳の血流が増えて認知機能へのリハビリとしても有効と言われています。

また色々皆さんからのあるあるネタをきかせていただけたら幸いです。



## お知らせ

3月末をもって理学療法士 坂和樹さんが退職されることになりました。フローレンスには、3年10か月在籍してくださいました。坂さんの周りにはいつも穏やかな空気が流れていました。そして、日常でのあれこれの知識の豊富さはピカ一☆☆スタツフ皆、色々と生活の知恵をも教えてもらいました。本当に寂しいです。今後の職種は林業とのことですが、坂君の成功と発展を願い全力で応援します。また玲生会では【みらい推進委員】がありますので、必ずや何らかの活動で繋がれることを心から願って!送り出したいと思えます。ありがと坂君!



## 坂さんからの一言

私事ではありますがこの度、退職をさせていただく事となりました。三重県から愛知県に引っ越してきて4年弱フローレンスに所属していましたが、時間の流れの早さに驚いています。

理学療法士として働く中でたくさんのご縁をいただいたことを今後大切にして、来年度からは新たな職種にチャレンジしていこうと思っております。在職中は皆さまに大変お世話になりました。ありがとございます。

