

文月たより



昨年の7月「在宅におもっく在宅療養について、皆さまによりイメージを持つていただく事が出来るよう発信していくことが私たちが在宅医療者の責務の一つと書いたことを思い出しています。

あれから一年、玲生会在宅部門が始まって10年目を迎えた今年、より多くの方々に在宅医療について知っていただきたく、まさに今！私たち玲生会の冊子を作成しています。

各部門の紹介やこれまで関わらせていただいた実例、そこに込めた私たちの想いも書き込んだ冊子になっています。在宅のイメージが付き、家で不安なく過ごしていただけるように。そして利用者さんの希望を叶える在宅であるように。

完成をお知らせできる日をどうぞお楽しみに！

コラム：夏バテ予防



暑い夏がやってきます。梅雨 家にもりがちで体力も落ちてきたという方もおられるのではないのでしょうか？また暑いと外にも出ず家にももるという方もおられると思います。

体力もありますが、心もふさぎ込んでしまいますね。適度な運動は体ではなく心にも効果があります。

暑い時間帯では体に負荷がかかるので涼しい朝にラジオ体操を行ってみるのはどうでしょうか？

朝6時25分～NHK教育テレビ
(テレビ体操+ラジオ体操：10分)

お知らせ



6月末をもって看護師 江口昭代さんが退職することになりました。フロレンスには令和2年4月より在職し3年2か月も勉強させてもらい刺激を受けました。もっと長く一緒に働きたかったので残念で仕方ないですが、一緒に働いたチームの仲間としてこれからも江口さんの心身の健康を願って応援し続けたいと思います。



【江口さんより一言】

6月で退職することになりました。利用者の皆さまやご家族さまと過ごさせていただいた時間はとても貴重で、大切に思っております。今まで本当にありがとうございました。

