

# Florence press

## 弥生だより

〜春を楽しむために〜

今年はずっと暖冬となりました。

しかし、急な寒さなど寒暖差の強い冬もありましたが、皆さん体調はいかがでしょう？

コロナウイルスやインフルエンザなど感染症が再燃しています。まだまだ乾燥した季節も続きます。体調管理だけでなくお部屋の環境(温度・湿度)も気を付けてお過ごしください。

さて、先ほどもお伝えした通り今年はずっと寒暖差の強い冬になりました。また、春は木の芽時期といい、自律神経や交感神経が不調をきたしやすい時期になります。【なんか体がだるい】【寝つきが悪い】【なんとなく調子が悪い】という方もいらっしゃるかもしれません。しっかりと休息をとることだけでなく、少しずつ体を動かし運動をしてください。身体を動かすことで食欲も回復してくるのでバランスの良い食事を行いましょう。

今年はずっと暖冬となりました。桜が咲き始める予想されているようです。例年より早い開花になるかもしれません。楽しくお花見ができますよう少しずつ体を慣らしていただくと嬉しく思います！



## 御礼



フロレンスの利用者さま満足度調査にご協力いただきましてありがとうございます。回答率85%(有効回答率100%)と多くの皆さまにご協力を頂きました。日頃の関わりを改めて振り返る貴重な機会を頂きましたこと感謝いたします。

## アンケート結果(期待すること・自由記載)

### 今後期待していること(多く意見を頂いた4点)

- 【栄養指導や食への工夫】
- 【介護者の負担軽減の工夫や方法】
- 【介護者の相談・話し相手】
- 【利用者本人の相談・話し相手】

### 自由記載

- 【専門用語が多くわかりにくい】
- 【本人の疲労を考慮した配慮対応を望む】
- 【生活維持と介護の両立への理解を望む】
- 【リハビリの効果が変わりにくい】
- 【訪問診療の結果を家族にフィードバックしてほしい】
- 【至らなかつた点がありましたこと、大変申し訳ありませんでした。ご意見を真摯に受け止め改善点を話し合い、在宅チームで共有いたしました。これからも皆さまに寄り添って対応できるように、再発防止に努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございます。】

また、他にも【訪問看護でここまでしてもらえると嬉しいなかつた】**【本人家族の心の拠り所となつている】**【苦痛や雑談にも応じてくれ、スタッフを心待ちにしている】などの記載も沢山頂きました。

全ての皆さまから頂いた貴重なご意見はとも励みになります。ご本人、ご家族の意思を尊重し、訪問看護が皆さまの必要としているタイミングで寄り添えるように、努力してまいります。ご協力いただきましてありがとうございます。

## お知らせ

お知らせ

新たなスタッフが入職予定です。4月に相談員2名(男性1名・女性1名)入職いたします。

相談業務の経験があり、熱意のある若いお二人です。直接のご紹介できるのは4月に入ってからになります。しばしお待ちいただけますと幸いです。

## コラム(訪問で聞く昔話)



「むかしむかし、あるところに」の定番。お爺さんとお婆さん。訪問先で聞く年配の方の話はリアル昔話です(笑)。五右衛門風呂の話から始まり・醤油つくり、味噌つくり、幼少期の過ごし方。それはそれは、今では想像もつかない真実の世界が広がっています。実に面白い！自分が幼い頃、同居していた祖父母は昔話をよくしていました。特に祖父がお酒と共に話す【山の昔話】は子供ながらに楽しんで聞いていました。

もつと面白昔話をちゃんと聞いておけば・・・悔やまれます。しかしなぜ、昔話はいつもお爺さんとお婆さんなのか？調べているとある本にたどり着きました。ちよつと笑える本。気になる方お声掛けくださいませ。

