



皐月だより

暖かい日と風が心地よく感じられる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月も「フロアレスプレス」お届けいたします。



さて、今回は【母の日(回想法)】のお話です

1907年、アメリカ在住のアンナ・ジャーンビスは亡くなった母のために追悼会を開き、母が生前好きだった白いカーネーションを参列者に配りました。

【母を敬い感謝する日】を作る動きとしてアメリカ全土に広がり、1914年5月の第2日曜日が【母の日(国民の休日)】となりました。

日本では、明治の終わりと青山学院で女性宣教師による最初の【母の日礼拝】が行われました。大正時代に入るとキリスト教関係者の間でカーネーションを配る母の日のイベントがおこなわれるようになり、1931年3月6日が母の日として制定されました。1973年森永製菓が「森永母の日大会」を開催したことをきっかけに1947年5月の第2日曜日が正式に母の日として制定されました。

皆さまは母さんとの思い出はどれくらいありますか？お母さんの表情や声、好きなものや嫌いなものなどどれくらい覚えておられますか？

昔のことを思い出して言葉にしたり、相手の話を聞いて刺激を受けると脳が活性化され活動性・自発性・集中力の向上や自発語の増加が促され、認知症の進行の予防となります。

また、昔の思い出に浸り、お互いに語り合う時間を持つことで精神的な安定がもたらされます。これは【回想法】と呼ばれる認知症専門病棟や病院・高齢者施設、一部のデイケア・デイサービスでも実施されています。一定の物や場所にとらわれないためご家族、ご友人と楽しく昔話に花を咲かせていただくと嬉しく思います。

お知らせ

ゴールデンウィークは左記の通りとなります。ご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

ゴールデンウィーク期間中の休診日は以下の通りです。

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
休診	休診	休診	○	○	○	休診
5/4	5/5	5/6				
休診	休診	休診				

皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

にん内科

Florence
ゴールデンウィーク
お休みのお知らせ

4月27日(日)	休み
4月28日(月)	通常
4月29日(火)	休み
4月30日(水)	通常
5月1日(木)	通常
5月2日(金)	通常
5月3日(土)	休み
5月4日(日)	休み
5月5日(月)	休み
5月6日(火)	休み

お休みの期間につきましては個別に訪問調整させて頂きました通りです。
何かとご迷惑をおかけすること存じますが、何卒、よろしくお申し上げます。
※尚、ご契約の方は24時間緊急時の対応体制を整えております。

みんなの相談室 オープン!

新年度より、にん内科で【みんなの相談室】がはじまりました。どんなことでもお気軽に相談いただける場で、医療相談員がご対応させていただきます。

- 例えば…
- ・高齢になりこの先が不安
 - ・在宅医療って？
 - ・介護不安がある
 - ・制度が良くわからない
 - ・経済的な心配がある
 - ・医師に伝えてほしいことがある 等々

一人一人のお悩みや相談内容にあわせて適切なサービスへ繋いだり、皆さまが安心して生活できるよう、身近な存在としてサポートさせていただきます。

※みんなの相談室は、完全ご予約制となっております。お電話にてご予約を受け付けいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

【日時】第3水曜日 午後1時半～3時半

【場所】にん内科外来

【電話】にん内科在宅医療部

055-2606375

