



睦月たより



本年も医療法人玲生会の取り組みにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

地域医療への貢献を目指すクリニックとして皆さまの健康を支えられるよう、2025年もスタッフ一同、日々外来診療・訪問医療に取り組んでまいりました。

今年は日々の診療だけではなく、1月1回の認知症カフェの継続やフットケア部門・なんでも相談室など始動することができました。地域の皆さまのお声に耳を傾けながら時間を大切にできた年だったのではないかと感じています。

年末年始は寒さが厳しくなる季節です。体調を崩しやすい時期でもありますので、どうぞお体を大切に、穏やかな年末年始をお過ごしください。

来年も、皆さまの“身近な相談先”として、あたたかく寄り添える医療を大切にしてまいります。新しい年が皆さまにとって、素敵な一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

活動報告



12月6日(土)インスタグラムでもご紹介しました。天白公園で開催された【第1回天白鍋フェスティバル】の一角落に、ブースを出展しました。

当口は、クリニックの取り組みを紹介するとともに、短時間で行える【HIITヒット】体験ブースを設け、「運動が久しぶり」「HIITがはじめて」という方にも、無理のない範囲で体を動かしていただきました。

何せ、スタッフみんな初体験のブース出展。地域の皆さまと同じ場所・同じ時間を過ごし、医療をより身近に感じていただけていたら幸いです。これからも、地域の中で健康づくりを支えるよう、さまざまな取り組みを続けてまいります。

※HIIT（高強度インターバルトレーニング）とは「心拍数をしつかり上げる時間」と「休む時間」を繰り返す運動方法です



HIIT 中

